

# Time out

*Een leerling uit de situatie halen*



**M5**  
voor meer **Sociaal**  
**Veilige**  
**Scholen**



MELIOR  
ADVIES

The graphic features a dark red border. On the right side, three overlapping circular arrows form a clockwise cycle. The top arrow is red and points to the word 'Sociaal' in orange. The middle arrow is red and points to the word 'Veilige' in red. The bottom arrow is grey and points to the word 'Scholen' in grey. In the bottom left corner, there is a logo for 'MELIOR ADVIES' consisting of a stylized red and grey icon of two people and the text 'MELIOR ADVIES' below it.

# Time-out

## Stap 1



Je laat gedrag zien dat niet oké is. Je krijgt een waarschuwing. De juf of meester vertelt wat niet oké is en hoe je je wel moet gedragen.

## Stap 2



### **1<sup>e</sup> time-out in het lokaal**

Je laat gedrag zien dat niet oké is. Dit is je eerste time-out.

Je gaat **5 minuten** naar de Time-Out plek in het lokaal.

Daarna ga je terug naar je eigen plaats.

## Stap 3



### **2<sup>e</sup> time-out buiten het lokaal**

Je hebt één time-out gehad. Je laat opnieuw gedrag zien dat niet oké is.

Je gaat **10 minuten** naar de Time-Out plek buiten het lokaal. Daarna kom je weer terug.

## Stap 4



### **3<sup>e</sup> time-out in een andere groep**

Je hebt twee time-outs gehad. Je laat opnieuw gedrag zien dat niet oké is.

Je gaat **15 minuten** naar een andere groep. Je ouders worden gebeld door je eigen leerkracht over je gedrag.

# Time-out groep 1-2

Stap 1



Stap 2



(Foto van de time-out plek)

2 Min

Stap 3



(Foto van de time-out plek)

4 Min

Stap 4



(Foto van de time-out plek)

10 Min

# Time-out buiten

Stap1



Je laat gedrag zien dat niet oké is. Je krijgt een waarschuwing. De juf of meester vertelt wat niet oké is en hoe je je wel moet gedragen.

Stap 2



## 1<sup>e</sup> time-out op het schoolplein

Je laat gedrag zien dat niet oké is. Dit is je eerste time-out.

Je gaat **5 minuten** naar de Time-Out plek op het schoolplein.

Daarna mag je weer meedoen.

Stap 3



## 2<sup>e</sup> time-out op het schoolplein

Je hebt één time-out gehad. Je laat opnieuw gedrag zien dat niet oké is.

Je gaat **10 minuten** naar de Time-Out plek buiten het lokaal. Daarna kom je weer terug.

### Regels Time-Out buitenspelen

Wanneer een kind aan het einde van de buitenspeeltijd een Time-out krijgt, maakt hij deze af in de klas.